

FRUCHTIGER HAFERDRINK

Zutaten für 2 Portionen:

100 g frische Erdbeeren oder anderes Obst

250 ml Hafermilch

75 g saure Sahne

Mark 1/2 Vanilleschote

40 g Akazienhonig

Gesund und
erfrischend!



Zubereitung:

Alle Zutaten in einen Mixer geben und kurz zu einer cremigen Masse pürieren.

In Gläser füllen und servieren.

www.smile-first.dentist

