

# BLAUBEEREN IN VANILLEQUARK

## Zutaten für 2-3 Portionen:

- 500 g Blaubeeren
- 250 g Natur-Quark
- 150 g Schlagsahne
- 1 Vanilleschote
- etwas Zitronensaft
- etwas Zitronenabrieb

## Zubereitung:

1. Die Blaubeeren gut abwaschen und in einem Sieb abtropfen lassen.
2. Den Quark, die geschlagene Sahne und das ausgekrazte Mark der Vanilleschote zu einer glatten Masse verrühren.
3. Etwas Zitronensaft und Zitronenabrieb unterrühren.
3. Die Blaubeeren dazugeben und genießen!



Schmeckt auch  
mit anderen  
Obstsorten!

